



# Dimanche 1er Mai 2022 Les sorties des Couturières

Randonnées vélo et pédestre  
à partir du bourg de Martinvast

## Matin :

Rando en vélo de route, VTC ou électrique sur les routes départementales et communales du Nord-Cotentin : 75 km (départ 8h00) ; 50 km (8h45) et 30 km (9h30)

Rando vélo famille : 13 km (départ 10h00)

Rando pédestre sur les sentiers de Martinvast : 9 km (départ 9h00)

Pot convivial à partir de 11h15

## Après-midi départ 15h00 :

75ème Grand prix des couturières ouvert au senior 3, juniors et dép open 1-2 (organisé par l'Amicale Cycliste Cherbourg Cotentin)

## Inscriptions :

Jusqu'au vendredi 29 avril 2022 inclus, sur le site [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) ou sur le présent flyer à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie de Martinvast

sur place le dimanche 1<sup>er</sup> mai à partir de 7h00.

Renseignements : 06.89.35.33.72



# Inscriptions

## Personne demandant l'inscription

Nom : Prénom :

Téléphone Mail :

Signature

Nom	Prénom	M/F	Date de naissance	Rando (1)	Tarif (2)

(1) **Cyclo 75** – 75 km et 990 m de dénivelé : départ 8h00

**Cyclo 50** – 51 km et 630 m de dénivelé : départ 8h45

**Cyclo 30** – 31 km et 310 m de dénivelé : départ 9h30

**Cyclo Famille** – 13 km : départ 10h00

**Pédestre** – 9 km : départ 9h00

(2) : **3€** adultes et ados ; **gratuit** pour les moins de 16 ans

**Retrait des bracelets** : le dimanche 1<sup>er</sup> mai à partir de 7h00,  
bourg de Martinvast.

